

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologa-Psicoterapeuta

Data e luogo di nascita

Indirizzo studio

Indirizzo di residenza

Codice Fiscale

Iscrizione all'albo

Cell

E-mail

E-mail-PEC

Nazionalità

DOTT.SSA ELENA MORETTI

31/05/1981, ALBENGA (SV)

VIA PIAVE 3, BORDIGHERA (IM)

VIA PASTEUR 211/B, BORDIGHERA (IM)

MRTLNE81E71A145H

Iscrizione Albo Psicologi della Liguria num. 1705 in data 23/10/2007

327 9710516

e.moretti1@hotmail.com

elena.moretti.017@psypec.it

Italiana

CURRICULUM FORMATIVO

- *Date (da – a)* Da marzo 2023 in corso
- *Qualifica* Master online modalità webinar in **Psicologia Scolastica: tecniche e metodi per lavorare nella scuola** presso Studio RiPsi- Ricerca Psicologia Psicoterapia. (Accreditato MIUR con ID evento 95289)
- *Date (da – a)* Dal 2007 al 2013
- *Qualifica* Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale^{le} Istituto Miller di Genova
Specialista in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale in data 23/06/2013 con votazione 50/50 e lode
- *Date (da - a)* Da aprile 2011 a fine dicembre 2011.
- *Tipo di attività svolta* Attività di **tirocinio** come specializzanda presso il **Dipartimento Donna-Bambino (Consultorio Familiare) di Ventimiglia** (colloqui individuali e di coppia, incontri di equipè, conduzione di parent training^g di gruppo con genitori di bambini con ADHD)
- *Date (da - a)* Da giugno 2010 a dicembre 2010.
- *Tipo di attività svolta* Attività di **tirocinio** come specializzanda presso il **Centro di Salute Mentale e delle Dipendenze (Psicologia) di Ventimiglia**^e
- *Date (da - a)* Da aprile 2009 ad aprile 2010.
- *Tipo di attività svolta* Attività di **tirocinio** come specializzanda presso il **Dipartimento di Cure Primarie (Consultorio) di Ventimiglia**^{di}
- *Date (da - a)* 2008

- Iscrizione all'AIAMC (Associazione Italiana Analisi e Modificazione Comportamento)
- Date (da - a) Da gennaio 2008 a dicembre 2008
 - attività di **tirocinio** come specializzanda **presso l'U. O. Cattedra di Neuropsichiatria Infantile dell'Ospedale Istituto Giannina Gaslini, Genova.**
- Date (da - a) 17/07/07
 - Qualifica Esame di Stato (Sez. A) per l'**Abilitazione** all'esercizio della professione di **Psicologo** presso l'Università degli Studi di Pavia.
- Date (da - a) Dal 15/09/2006 al 15/03/2007.
- Tipo di attività 500 ore di attività di tirocinio formativo post-laurea presso l'U. O. Cattedra di Neuropsichiatria Infantile dell'Ospedale Istituto Giannina Gaslini, Genova
- Date (da - a) Dal 2005 al 2006
- Tipo di attività Attività di ricerca al fine dello svolgimento della tesi di laurea presso l'Unità Operativa di Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale dell'Ospedale San Gerardo di Monza.
- Date (da - a) Dal 2003 al 2006
- Nome e titolo di istituto Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università degli Studi di Pavia.
- Qualifica conseguita **Laurea di Secondo Livello (Specialistica) in Psicologia** curriculum clinico -classe 58/S (Nuovo Ordinamento) in data 11/07/2006 con il punteggio complessivo di 110 / 110 con Lode. Ho presentato una tesi di laurea sperimentale dal titolo: "Genitori e nascita prematura dei loro figli: uno studio preliminare" con relatrice la prof.ssa Maria Silvana Patti.
- Date (da-a) 2003
- Tipo di attività 500 ore di attività di tirocinio formativo presso il Servizio di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Unità Ospedaliera di Pavia
Il tirocinio è stato svolto con il seguente obiettivo principale: conoscenza degli strumenti per la valutazione e il trattamento privilegiando l'osservazione dei diversi interventi riabilitativi delle diverse patologie, tra cui l'autismo e la sindrome di Down.
- Date (da - a) Dal 2000 al 2003
- Nome e titolo di istituto l'Università degli Studi di Pavia

- Qualifica conseguita

- Date (da - a)

- Nome e titolo istituto

- Qualifica conseguita

Laurea di Primo Livello (Triennale) in Scienze e Tecniche Psicologiche- Classe 34 in data 12/09/2003 con il punteggio complessivo di 107 /110. Ho presentato per la dissertazione di laurea una tesi dal titolo: Relazione di tirocinio: "Lo sviluppo del linguaggio nella sindrome di Down: un caso clinico" con relatore il prof. Vecchi Tomaso Elia

Dal 1995 al 2000

Istituto Magistrale L.R.: **Quinquennio Sperimentale Socio-Psico-Pedagogico "Don Bosco"** con sede in Via Colonnello Aprosio 439 Vallecrosia (IM) con la votazione complessiva di 95 / 100.

Diploma di Maturità Magistrale in data 13 luglio 2000 con votazione 95/100

CURRICULUM SCIENTIFICO

- Date (da – a)

- Tipo di attività

- *Luogo*

Da 6 Maggio 2020 al 22 Luglio 2020

Co-docente Laboratorio esperienziale dal titolo: "Il tempo come fattore del lavoro di gruppo e nel gruppo".

l'Università di Genova, Dipartimento Scienze della Formazione, Corso di Laurea in Psicologia.

- Date (da - a)

- Tipo di attività

- Luogo

09/06/17

Relatrice di un incontro rivolto ai genitori dei bambini di età compresa tra i 2 ai 6 anni dal titolo "Quando i no aiutano a crescere".

Istituto Maria Ausiliatrice

- Date (da – a)

- Tipo di attività

DAL 2005 AL 2006

Attività di ricerca per la mia tesi di laurea presso l'Unità Operativa di Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale dell'Ospedale San Gerardo di Monza.

- Date (da - a)

- Tipo di attività

2004

Collaborazione ad una attività di ricerca del Dipartimento di Psicologia dell'Università di Pavia sulla comprensione infantile delle emozioni condotta dalla dott.ssa Lavinia Barone.

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITÀ

- Date (da – a)

- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego

DAL 2012 AD OGGI

Studio di Psicologia – Psicoterapia a Bordighera

ATTIVITÀ PRIVATA DI PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE COME LIBERA PROFESSIONISTA

- Principali mansioni **Diagnosi, consulenza psicologica, sostegno psicologico, sostegno alla genitorialità, parent training individuali e di gruppo e psicoterapia individuale e di coppia. Infanzia, adolescenza ed età adulta. Ansia, depressione, disturbi alimentari, dipendenze, disturbi dell'età evolutiva (ADHD, ansia,...) ecc.**
- Date (da - a) Da settembre 2018 a 31 Dicembre 2021
- Tipo di azienda o settore Comune di Ventimiglia (IM)

- Tipo di impiego **Attività di collaborazione finalizzata alla realizzazione di attività previste dal progetto triennale nazionale "Spazio ZeroSei: luoghi di esperienze e pensieri per bambini e famiglie". Il progetto è selezionato dall'impresa sociale "Con i Bambini" nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile .**

- Date (da – a) Dal 14 maggio 2019 ad oggi

- Tipo di azienda o settore S.T.P. (Società Tra Professionisti Psicologi) Accademia del Tempo S.N.C.
Tipo di impiego Socia libera professionista della società che svolge attività di prevenzione, contrasto, cura, supporto alle situazioni di crisi personale rispondenti al ciclo di vita e agli eventi psicosociali della vita dell'individuo; con i ragazzi e i giovani svolge attività per prevenire, contrastare e superare il disagio esistenziale e scolastico nell'intento di agevolare scelte consapevoli orientate al loro futuro.

- Date (da – a) Dal 1 settembre 2022 a 30 giugno 2023

- Tipo di azienda o settore Ministero della Pubblica Istruzione – Istituto Comprensivo Bordighera (IM)
Tipo di impiego **Docente part time** su posto commune presso Scuola Dell'Infanzia di via Pelloux, Bordighera

- Date (da – a) Dal settembre 2021 al 30 giugno 2022

- Tipo di azienda o settore Ministero della Pubblica Istruzione – Istituto Comprensivo Biancheri, Ventimiglia
Tipo di impiego **Docente part time** di sostegno in Scuola Dell'Infanzia di Via Roma, Ventimiglia

- Date (da – a) Dal settembre 2020 al 30 giugno 2021

- Tipo di azienda o settore Ministero della Pubblica Istruzione – Istituto Comprensivo Biancheri, Ventimiglia
Tipo di impiego **Docente part time** su posto comune in Scuola Primaria di Via Roma, Ventimiglia

- Date (da – a) Dal ottobre 2019 al 30 giugno 2020

- Tipo di azienda o settore Ministero della Pubblica Istruzione – Istituto Comprensivo di Bordighera
Tipo di impiego **Docente** part time di sostegno in Scuola Primaria G. Rodari, Bordighera

- Date (da – a) Dal 8 ottobre 2018 al 30 giugno 2019

- Tipo di azienda o settore Ministero della Pubblica Istruzione – Istituto Comprensivo Cavour, Ventimiglia
Tipo di impiego **Docente** part time di sostegno in Scuola Primaria di Ventimiglia Alta

- Date (da – a) Dal 2015 ad oggi
- Tipo di azienda o settore Ordine degli Psicologi della Liguria
- Tipo di impiego **Partecipazione al gruppo di Lavoro sulle Nuove Dipendenze**
- Principali mansioni Approfondimento della tematica delle Nuove Dipendenze; avvio di una ricerca esplorativa nelle prime classi di alcuni Istituti Superiori della provincia di Imperia sugli stili di vita, le abitudini di vita degli adolescenti e la conoscenza di sè in via di conclusione; partecipazione ad un bando europeo Erasmus plus relativo ai ragazzi dagli 11 ai 20 anni.

- Date (da - a) Da settembre 2017 al 31 luglio 2018
- Tipo di azienda o settore Scuola dell'Infanzia presso l'Istituto Maria Ausiliatrice, Vallecrosia (IM)
- Tipo di impiego **Docente** di scuola d'infanzia e sezione primavera

- Date (da - a) Dal 2002 a luglio 2017
- Tipo di azienda o settore Congregazione delle Sorelle dell'Immacolata - Scuola Materna Caterina Biamonti in Bordighera (IM)
- Tipo di impiego **Docente di scuola dell'infanzia e sezione primavera**

- Date (da - a) Da aprile 2007 a luglio 2007
- Tipo di azienda o settore Istituto Maria Ausiliatrice, Vallecrosia (IM)
- Tipo di impiego **Docente di scuola primaria ed educatrice del centro estivo**

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

- Date (da – a) Dal 21 gennaio 2022 al 31 marzo 2022
- Convegno o corso Formazione Percorso formativo al fine dell'inclusione degli alunni con disabilità per un totale di 25 ore, organizzato dall'Istituzione Scolastica Statale IC. SANREMO LEVANTE appartenente all'Ambito 7.
- Date (da – a) Il 20 ottobre 2021
- Convegno o corso formazione Corso dal titolo: "Dal Disturbo Ossessivo Compulsivo da orientamento sessuale: fenomenologia, inquadramento e trattamento in età evolutiva", organizzato dal Centro di Psicologia Clinica
- Date (da – a) Il 16, 17 e 18 aprile 2021
- Convegno o corso formazione "Dialoghi sulla Relazione Terapeutica", proposto da Liquid Plan srl e Associazione Serendipidity
- Date (da – a) Dal 03/10/2021 al 01/09/2022
- Convegno o corso formazione Corso FAD: "RABBIA E RESILIENZA "STRATEGIE E INTERVENTI", organizzato da DONNEXTRA ODV
- Date (da – a) Mese di giugno 2020
- Convegno o corso formazione Corso FAD: "IL LAVORO CON LE MEMORIE TRAUMATICHE DEI PAZIENTI" Istituto Di Fototerapia-Associazione Culturale con sede legale in Via Ravenna 256/a cap.44122 Ferrara (FE)
- Date (da – a) Dal 28 febbraio 2020 al 28 aprile 2020
- Convegno o corso formazione Corso FAD: Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto, organizzato dal "Istituto Superiore di Sanità"
- Date (da – a) 22 aprile 2020
- Convegno o corso formazione Videoconferenza dal titolo: "Interrelazione tra reddito, competenze genitoriale e sviluppo dei bambini da 0-3 anni" organizzato dall'Università degli Studi di Padova.
- Date (Da – a) Dal 22/09/2020 al 05/02/2021
- Convegno o corso formazione Corso FAD: "LO PSICOLOGO: AGGIORNAMENTI DEONTOLOGICI, CLINICI E PROFESSIONALI" organizzato da PUBLIEDIT s.a.s. - Via Roma 22 – 12100 Cuneo.

- Date (da – a) Dal 05/05/2017 al 06/05/2017
- Convegno o corso formazione Partecipazione al Convegno Internazionale dal titolo “Supereroi fragili-Adolescenti oggi tra disagi e opportunità” organizzato da Centro Studi Erickson presso il Palacongressi a Rimini.
- Date (da – a) 18 marzo e 20 maggio 2017
- Convegno o corso formazione Partecipazione agli incontri di formazione: “Lo spazio ben fatto: progettazione di ambienti formativi in contesti 0-6 anni”, organizzato dal Comune di Ventimiglia presso la Sala Polivalente, chiostro della Chiesa di S.Agostino a Ventimiglia
- Date (da – a) 01/11/13
- Convegno o corso formazione, crediti ECM Corso FAD dal titolo "RIABILITAZIONE IN ETA' EVOLUTIVA: I SAPERI DERIVANTI DALL'ESPERIENZA (parte seconda)"
- Date (da – a) Dal 10 al 12 giugno 2011
- Convegno o corso formazione, crediti ECM Corso di formazione in Psicopatologia dell'Età Evolutiva sulle dipendenze da sostanze e sulle nuove dipendenze organizzato dall'Università Cattolica del Sacro Cuore presso l'Istituto Padre Semeria di Coldirodi, Sanremo (IM)
-
- Date (da – a) Dal 05/05/2017 al 06/05/2017
- Convegno o corso formazione Partecipazione al Convegno Internazionale dal titolo “Supereroi fragili-Adolescenti oggi tra disagi e opportunità” organizzato da Centro Studi Erickson presso il Palacongressi a Rimini.
- Date (da – a) 18 marzo e 20 maggio 2017
- Convegno o corso formazione Partecipazione agli incontri di formazione: “Lo spazio ben fatto: progettazione di ambienti formativi in contesti 0-6 anni”, organizzato dal Comune di Ventimiglia presso la Sala Polivalente, chiostro della Chiesa di S.Agostino a Ventimiglia
- Date (da – a) 01/11/13
- Convegno o corso formazione, crediti ECM Corso FAD dal titolo "RIABILITAZIONE IN ETA' EVOLUTIVA: I SAPERI DERIVANTI DALL'ESPERIENZA (parte seconda)"
- Date (da – a) Dal 10 al 12 giugno 2011
- Convegno o corso formazione, crediti ECM Corso di formazione in Psicopatologia dell'Età Evolutiva sulle dipendenze da sostanze e sulle nuove dipendenze organizzato dall'Università Cattolica del Sacro Cuore presso l'Istituto Padre Semeria di Coldirodi, Sanremo (IM)

- Date (da - a) Dal 8 al 9 ottobre 2010
- Convegno o corso formazione, crediti ECM Corso residenziale dal titolo "La valutazione della personalità con la SWAP 200" organizzata dall'ASL1 Imperiese a Bussana di Sanremo.
- Date (da - a) Dal 08 al 11 novembre 2007
- Convegno o corso formazione, crediti ECM XIV Congresso Nazionale AIAMC dal titolo: "Homo Post – Technologicus cosa cambia nella psicoterapia" a Genova
- Date (da - a) Dal 21 al 22 novembre 2003
- Convegno o corso formazione, crediti ECM Convegno organizzato dall'I.S.A.D. Genova dal titolo: "L'adolescenza: psicoterapeuti, psichiatri ed educatori a confronto" a Genova.

ATTIVITA' DI VOLONTARIATO

- Date (da - a) Da novembre 2016 a dicembre 2017
- Tipo di azienda o settore Associazione Vides, presso l'Istituto Maria Ausiliatrice in Vallecrosia
- Tipo di impiego **Sportello d'ascolto psicologico**
- Principali mansioni Consulenza psicologica, colloqui motivazionali e di sostegno, organizzazione di incontri di formazione per genitori e insegnanti sia rivolta alla scuola dell'infanzia che alla cittadinanza. Colloqui per adolescenti, genitori ed adulti.
- Date (da - a) Dal 1999 al 2000
- Tipo di azienda o settore L' **Associazione VIDES** (Volontariato Internazionale per la Donna, per l'Educazione e per lo Sviluppo) presso l'Istituto Maria Ausiliatrice, Vallecrosia.
- Tipo di impiego Attività di Volontariato
- Principali mansioni **Sostegno scolastico** di alunni della Scuola Secondaria di Primo Grado
- Date (da - a) Dal 1996 al 2001
- Tipo di azienda o settore La Scuola dell'Infanzia Caterina Biamonti in Bordighera (IM)
- Tipo di impiego Attività di volontariato
- Principali mansioni Assistente dei bambini dai 2 ai 5 anni e sostegno scolastico a bambini della Scuola Elementare.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRA LINGUA

LINGUA INGLESE: BUONA CAPACITÀ DI LETTURA, SCRITTURA ED ESPRESSIONE VERBALE.

INFORMATICA

Buona conoscenza dell'informatica, dell'uso di Internet e del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Power Point). Possesso dell'ECDL Start rilasciato dall 'AICA presso l'Università di Pavia il 25/09/2002

COMPETENZE
PROFESSIONALI E PERSONALI

- . Esperienza in ambito educativo e di insegnamento con bambini ed adolescenti.
- . Esperienza in attività di formazione e di incontri di gruppo sul sostegno alla genitorialità, alle relazioni interpersonali e alla gestione delle emozioni. Una maggiore conoscenza delle problematiche dell'età evolutiva e delle psicopatologie in adulti, tra le quali disturbi d'ansia, depressione, dipendenze da sostanze, gioco d'azzardo patologico e nuove dipendenze.
- . Predisposizione al lavoro in equipè, buone capacità di pianificazione e di problem-solving.
- . Capacità di ascolto, comprensione ed empatia.

